

## HORAIRES SAISON 2022-2023

### PLANNING PISCINE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h15 AG <small>Steph</small>	8h15 AB <small>Alex</small>	8h15 AG <small>Alex</small>	8h15 AG <small>Steph</small>	8h15 AB <small>Alex</small>	9h15 AG <small>Steph</small>
9h20 AG <small>Steph</small>	9h20 Circuit minceur AG/AB <small>Alex</small>	9h20 AG <small>Alex</small>	9h20 AG <small>Steph</small>	9h20 Circuit <small>Alex</small>	10h15 AB <small>Alex</small>
10h25 AG <small>Steph</small>	10h25 AG <small>Alex</small>	10h25 AB <small>Alex</small>	10h25 AG <small>Steph</small>	10h25 Circuit Doux <small>Alex</small>	11h15 AB <small>Alex</small>
11h30 Circuit minceur AG/AB <small>Steph</small>	11h30 AG <small>Alex</small>	11h30 AG <small>Alex</small>	11h30 AG <small>Steph</small>	11h30 AB <small>Alex</small>	12h15 AB <small>Alex</small>
12h30 AB <small>Alex</small>		12h30 AB <small>Alex</small>	12h30 AG <small>Steph</small>	12h30 AB <small>Alex</small>	
13h45 AB <small>Alex</small>					
	15h00 AG <small>Steph</small>	14h30 AB <small>Alex</small>			
	16h00 AB <small>Steph</small>				
16h45 AG <small>Steph</small>					
18h00 AB <small>Alex</small>	17h45 Circuit minceur AG/AB <small>Alex</small>	17h30 AG <small>Alex</small>	17h35 AG <small>Steph</small>	17h35 AG <small>Nico</small>	
19h00 AB <small>Alex</small>	18h50 AB <small>Alex</small>	18h30 AG <small>Steph</small>	18h40 AG <small>Alex</small>	18h40 Circuit <small>Nico</small>	
		19h30 AB <small>Alex</small>			

**AG** Aquagym sportive  
**AB** Aquabike 80% Aquagym 20%  
**Circuit minceur** Aquabike 50% Aquagym 50%

### TARIFS

1 fois/semaine	390 €
2 fois/semaine	620 €
3 fois/semaine	770 €

### RÈGLEMENT PISCINE

- 1/ HYGIÈNE :**
- Douche obligatoire
  - Passage dans le pédiluve obligatoire
  - Crème de corps interdite (ou se savonner correctement)
  - Peignoirs et claquettes conseillés
- 2/ ABSENCES :**  
 Les leçons manquées peuvent être remplacées

- 3/ ABONNEMENT :**  
 Pas de remboursement, un avoir sera proposé en cas d'absence forcée
- 4/ ARRÊT DES COURS :**  
 15 jours à Noël,  
 1 semaine en février et 1 semaine à Pâques  
 STAGE : Juillet et Août

**5/ SANTÉ :**  
 Certificat médical obligatoire